

# INDICAZIONI PER L' USO RAZIONALE DELLE RISORSE ENERGETICHE

## *Piccole azioni per un grande risparmio*

- 1. Risparmia il combustibile per il riscaldamento**
    - Regola la temperatura ambiente a non più di 19 gradi.
    - Non coprire i termosifoni con indumenti ed arredi.
    - Tieni le finestre chiuse se il riscaldamento è acceso.
    - Fai controllare periodicamente la caldaia: è obbligatorio e tutela la sicurezza.
    - Regola orari e temperature di esercizio secondo le reali necessità e l'andamento climatico.
  - 2. Risparmia energia in cucina**
    - Usa fuochi e piastre di cottura proporzionati al diametro delle pentole.
    - Rendi più rapida la cottura coprendo le pentole con il coperchio.
    - Spegni fuochi e piastre un po' prima della fine cottura per sfruttare il calore residuo.
  - 3. Risparmia l'energia per scaldare l'acqua**
    - Preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente.
    - Installa miscelatori ed erogatori con dispositivi frangigetto e salva-acqua.
    - Se ti è possibile, installa pannelli solari.
  - 4. Riduci i consumi per l'illuminazione**
    - Non tenere lampade accese negli ambienti non occupati.
    - Sostituisci le lampade a incandescenza con quelle a basso consumo ed alto rendimento.
    - Privilegia l'acquisto di lampade con marchio di efficienza "Classe A".
  - 5. Usa razionalmente il frigorifero**
    - Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi.
    - Riduci la frequenza e la durata delle aperture.
    - Sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine.
    - Non introdurre cibi caldi.
    - Pulisci periodicamente le guarnizioni delle porte e sostituiscile quando deteriorate.
    - Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".
  - 6. Usa razionalmente la lavatrice.**
    - Avvia la lavatrice possibilmente a pieno carico.
    - Non lavare a temperature superiori a 60 gradi: sono spesso sufficienti 30 gradi.
    - Pulisci regolarmente il filtro.
    - Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".
  - 7. Usa razionalmente la lavastoviglie**
    - Avvia la lavastoviglie possibilmente a pieno carico.
    - Se possibile non usare l'asciugatura delle stoviglie: spesso basta aprire lo sportello.
    - Esegui cicli di lavaggio a basse temperature.
    - Pulisci regolarmente il filtro.
    - Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".
  - 8. Usa razionalmente il forno**
    - Imposta temperature adeguate.
    - Effettua il preriscaldamento solo se necessario ed evita quando possibile la funzione grill.
    - Spegnilo poco prima della fine cottura per sfruttare il calore residuo.
    - Puliscilo regolarmente: funziona meglio e consuma meno energia.
    - Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".
  - 9. Utilizza il forno a microonde**
    - I forni a microonde consumano circa la metà dei forni elettrici tradizionali, senza bisogno di preriscaldamento e conservando intatte le proprietà nutritive dei cibi.
  - 10. Risparmia sui consumi elettrici di televisori ed altri elettrodomestici**
    - Spegnili usando il pulsante di alimentazione principale, non lasciando accesa la spia rossa.
    - Riduci l'utilizzo di stufette e termoconvettori elettrici, veri e propri "divora-energia".
  - 11. Usa razionalmente l'aspirapolvere.**
    - Regola la potenza in base alla superficie da pulire.
    - Pulisci regolarmente le spazzole ed i filtri.
    - Sostituisci il sacco raccogli-polvere quando è pieno oltre i due terzi.
-