



Indicazioni per l'uso razionale delle risorse energetiche

Piccole azioni per un grande risparmio

- 1. Risparmia il combustibile per il riscaldamento.**
 - Regola la temperatura ambiente a non più di 19 gradi.
 - Non coprire i termosifoni con indumenti ed arredi.
 - Tieni le finestre chiuse se il riscaldamento è acceso.
 - Fai controllare periodicamente la caldaia: è obbligatorio e tutela la sicurezza.
 - Regola orari e temperature di esercizio secondo le reali necessità e l'andamento climatico.
- 2. Risparmia energia in cucina.**
 - Usa fuochi e piastre di cottura proporzionati al diametro delle pentole.
 - Rendi più rapida la cottura coprendo le pentole con il coperchio.
 - Spegni fuochi e piastre un po' prima della fine cottura per sfruttare il calore residuo.
- 3. Risparmia l'energia per scaldare l'acqua.**
 - Preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente.
 - Installa miscelatori ed erogatori con dispositivi frangigetto e salva-acqua.
 - Se ti è possibile, installa pannelli solari.
- 4. Riduci i consumi per l'illuminazione.**
 - Non tenere lampade accese negli ambienti non occupati.
 - Sostituisci le lampade ad incandescenza con quelle a basso consumo ed alto rendimento.
 - Privilegia l'acquisto di lampade con marchio di efficienza "Classe A".
- 5. Usa razionalmente il frigorifero.**
 - Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi.
 - Riduci la frequenza e la durata delle aperture.
 - Sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine.
 - Non introdurre cibi caldi.
 - Pulisci periodicamente le guarnizioni delle porte e sostituiscile quando deteriorate.
 - Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".
- 6. Usa razionalmente la lavatrice.**
 - Avvia la lavatrice possibilmente a pieno carico.
 - Non lavare a temperature superiori a 60 gradi: sono spesso sufficienti 30 gradi.
 - Pulisci regolarmente il filtro.
 - Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".
- 7. Usa razionalmente la lavastoviglie.**
 - Avvia la lavastoviglie possibilmente a pieno carico.
 - Se possibile non usare l'asciugatura delle stoviglie: spesso basta aprire lo sportello.
 - Esegui cicli di lavaggio a basse temperature.
 - Pulisci regolarmente il filtro.
 - Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".
- 8. Usa razionalmente il forno.**
 - Imposta temperature adeguate.
 - Effettua il preriscaldamento solo se necessario ed evita quando possibile la funzione grill.
 - Spegnilo poco prima della fine cottura per sfruttare il calore residuo.
 - Puliscilo regolarmente: funziona meglio e consuma meno energia.
 - Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".
- 9. Utilizza il forno a microonde.**
 - I forni a microonde consumano circa la metà dei forni elettrici tradizionali, senza bisogno di preriscaldamento e conservando intatte le proprietà nutritive dei cibi.
- 10. Risparmia sui consumi elettrici di televisori ed altri elettrodomestici.**
 - Spegnili usando il pulsante di alimentazione principale, non lasciando accesa la spia rossa.
 - Riduci l'utilizzo di stufette e termoconvettori elettrici, veri e propri "divora-energia".
- 11. Usa razionalmente l'aspirapolvere.**
 - Regola la potenza in base alla superficie da pulire.
 - Pulisci regolarmente le spazzole ed i filtri.
 - Sostituisci il sacco raccogli-polvere quando è pieno oltre i due terzi.

IL CAPO AREA
Geom. Fabio Venzano